

010 **Brigitte**

Deutschland 3,50 €  
Österreich 4,00 € • Schweiz 7,20 sfr  
www.brigitte-woman.de

4 195404 303508 10

# woman

Das Magazin für Frauen über 40

ohne  
**MODELS**  
Eine Initiative  
der BRIGITTE

Auf unserem Cover:  
Stefanie Stuhlsatz, 42, Personalleiterin

Komm auf  
meinen Schoß,  
Schätzchen

Warum Tiere uns  
glücklich machen

**Verdeckte  
Armut**

Kein Geld,  
keine Perspektive,  
aber keiner  
soll es merken

**„Frauen sind  
schön, wenn sie  
natürlich sind“**

Starfotograf Peter  
Lindbergh über die Magie  
des Unverfälschten

PAARPORTRÄT  
**Fremdgänger**

Die Amouren von  
Madame und  
Monsieur Millet

Es tanzt, hüpf, stolpert –  
und manchmal tut es weh

## Was unser Herz bei Laune hält

**Mode:** Patchwork – ein Leben in Kunterbunt **Kosmetik:** Pannenhilfe für die Schönheit  
**Reise:** Unterwegs in Andalusien **Und:** Naschen auf Türkisch

PROTOKOLLE KATJA JÜHREND  
FOTOS KATHRYN BAINGO  
PRODUKTION BETTINA LAMBRECHT

# Treuer als der Ex

Nichts gegen Männer.  
Aber mit Tieren gehen Wünsche nach  
einer innigen und fröhlichen  
Beziehung ganz sicher in Erfüllung

## *Julius & Anna*

**Julius lief mir auf einem ungarischen Reiterhof zu.** Um keinen Ärger am Zoll zu kriegen, ließ ich ihn schon in Ungarn impfen. Zu Hause mussten die Impfungen aufgefrischt werden, ich suchte eine Ärztin in meiner Nähe aus. Zufällig war sie auf Rassekatzen spezialisiert, überall hingen Tierfotos, versehen mit Namen wie Daphne vom Fürstenwald. Ich legte die ungarischen Papiere vor, in denen außer meinem Namen, Gräfin zu Stolberg, und „Julius“ nichts Begreifliches stand. Die Ärztin beugte sich über meinen Kater und sagte: „Du bist also die kleine Gräfin zu Stolberg! Und Sie...“, fuhr sie an mich gewandt fort, „sind ... äh... Julius?“ Momente, in denen ich Tränen lache, gibt es mit Julius oft. Es ist, als würde man mit einem guten Freund in einer Wohngemeinschaft leben. Man kann nicht tun, was man will – ich muss zum Beispiel meinen Hardrock leise stellen, wenn er kommt, und sofort eine Dose öffnen, er lässt gefälligst seine Pfoten aus dem Aquarium und die Krallen vom Sofa – aber dafür fühlen wir uns wohl miteinander. Single-Einsamkeit? Kenne ich nicht.



## Albino-Tigerpython & Marlies

**Hier umschlingt mich eine Seltenheit: eine fünf Jahre alte Albino-Tigerpython.**

Sie gehört zu meinem Zoo auf dem Drachenfels in Königswinter. Übrigens ist sie ungiftig, beißt aber trotzdem. Der Sage nach soll Siegfried hier den Drachen erschlagen haben. Mein Vater fand deshalb, dies sei ein passender Ort für einen Reptilienzoo, den er 1958 gründete. Nebenan befinden sich die Nibelungenhalle und die Drachenhöhle, gebaut zu Ehren Richard Wagners, des Komponisten der „Siegfried“-Oper. Ich bin mit Schlangen, Krokodilen – und Wagnerbegeisterung aufgewachsen. Später habe ich den Zoo (und die Wagner-Verehrung) übernommen. Wir besitzen rund 90 Reptilien. Das sind keine Schmusetiere, sie dulden uns bloß. Doch für mich ist die Arbeit mit Tieren beglückend, sie ist mein Leben.



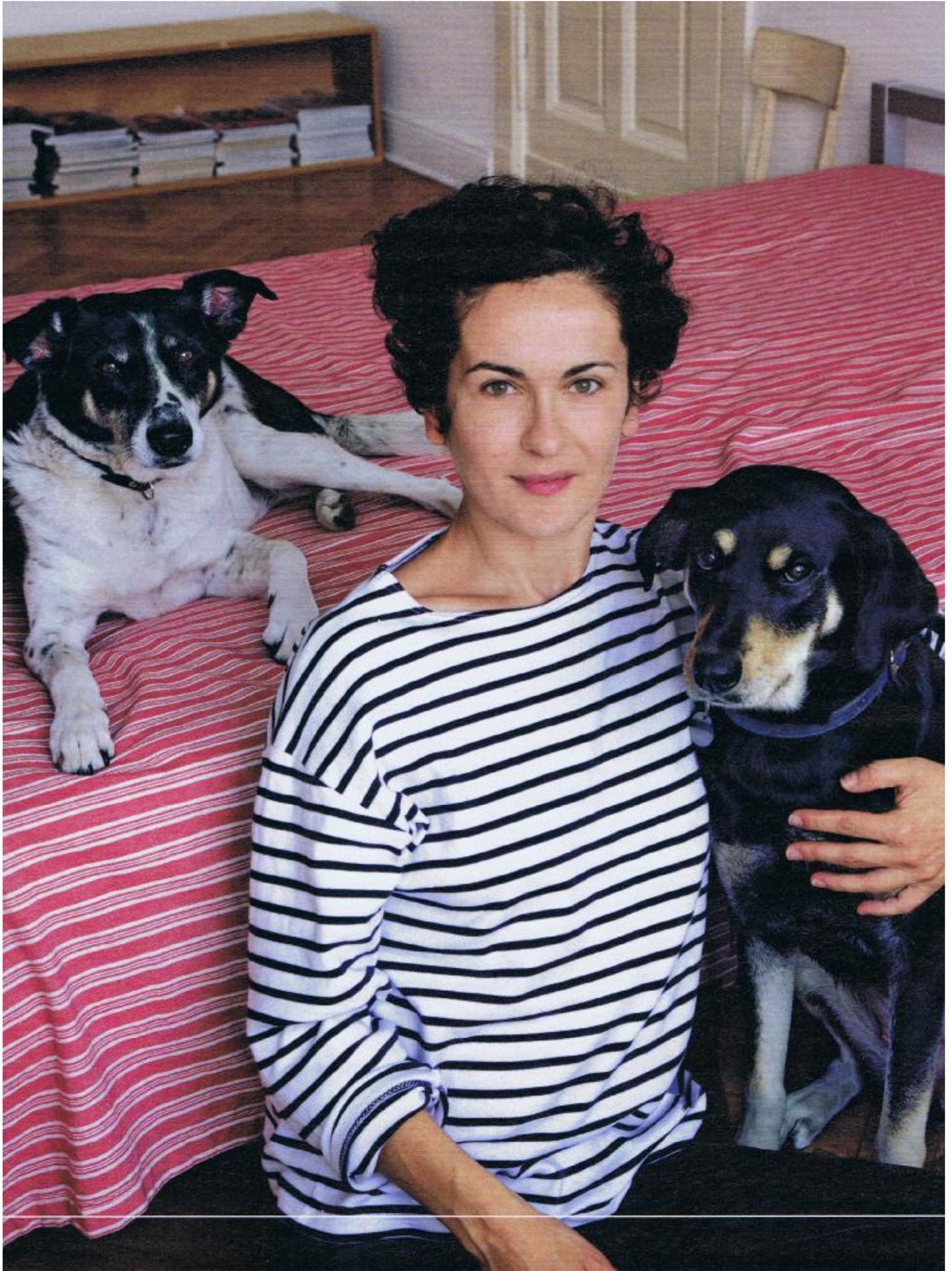
## Emil & Ingrid

**Ich wollte immer einen Wallach haben. Die sind nicht so zickig wie Stuten.** Und nicht so auf Krawall gebürstet wie Hengste. Emil habe ich vor neun Jahren durch eine Anzeige entdeckt. Er war ein dreijähriger Westfale. Bei einem Pferd schaue ich, wie es sich beim Putzen, Satteln und Vorreiten verhält, und höre auf meinen Bauch. Der Bauch sagte: Der ist lieb, nimm den! Emil ist wirklich sanft, schmust gern, und sogar die Stallkatze legt sich zu ihm, und er leckt sie ab. Emil ist aber eine Mimose.

Er hasst Veränderungen. Der Tagesablauf hat immer gleich zu sein, sonst frisst er nicht mehr. Und wenn er mal mit Brennnesseln in Berührung kommt, macht er ein Drama und muss getröstet werden.

Wie Männer eben sind. Allerdings ist Emil leichter einzuschätzen, treuer und mit Sicherheit ehrlicher als ein Mann. Ich würde ihm nie aufgeben. Auch nicht für einen Partner mit Pferdchaarallergie.





## Jackie, Bubi & Maria Jolenta

**Ohne meine Nymphensittiche hätte ich den Tod meines Mannes nicht verkraftet.**

Vor einem Jahr ist er gestorben, wir waren 60 Jahre glücklich verheiratet. Ich bin in ein Loch gefallen, und beinahe hätte ich mich vor Trauer aufgegeben. Doch da waren meine Vögelchen, die seit 21 Jahren wie Kinder für mich sind, wir reden miteinander, wir singen morgens und abends, wir gehen gleichzeitig schlafen und schauen, ja wirklich, gemeinsam Tier-sendungen an. Jackie und Bubi haben auch getrauert, sie fraßen nicht und waren ganz still. Ich konnte sie nicht im Stich lassen. Also musste ich aufstehen, essen, einkaufen. Um die Tiere zu trösten, habe ich sie verwöhnt, ließ sie oft baden, danach unter meine Trockenhaube, die Wärme tut ihnen gut. Wenn ich jemanden umsorgen darf, bin auch ich getröstet.



## Hilde, Suki & Marie-Lou

**Ich machte Urlaub in Marokko, plötzlich saß Hilde unter meiner Strandliege.** Sie war noch ein Welpe, krank, kaum Fell und mit kaputter Hüfte. Ich reiste ohne sie ab, aber zu Hause hielt ich es nicht aus, flog zurück, suchte sie überall und fand sie nicht. Verzweifelt kehrte ich zu meinem Auto zurück, und da saß sie! Die Rückreise war ein Abenteuer. In Deutschland angekommen, war es zuerst sehr anstrengend mit einem wilden Hund. Heute ist Hilde einigermaßen erzogen, aber eigenwillig. Suki ist uns auf Sardinien zugelaufen. Sie war ausgesetzt und angeschossen worden. Hilde und Suki mochten sich gleich. Streuner scheinen einander zu erkennen. Die Hunde sind für unsere Tochter ein Glücksfall: Sie trösten und unterhalten sie und bringen ihr bei, was Verantwortung ist. Auch wir haben gelernt: Wer mit Hunden leben will, muss klare Ansagen machen!



## ES IST LEICHT, MIT TIEREN GLÜCKLICH ZU SEIN

*Weil sich das Leben mit ihnen auf das  
Wesentliche beschränkt: Nähe, Fürsorge,  
Zuwendung. Und ganz viel Spaß*

TEXT **MEIKE DINKLAGE**

**N**eulich ging ich mit dem Hund in den Feldern spazieren. Der Hund schnüffelte an Blättern und Halmen, lief voraus, kam mit einem Stöckchen zurück, das ich werfen sollte, und als ich es nicht warf, schleuderte er es selbst in die Luft und fing es auf. Dann jagte er mit einem anderen Hund durchs Gebüsch, ich ging weiter, setzte mich auf eine Wiese, der Hund kam und legte sich neben mich. Ich kraulte sein Fell, er streckte sich aus, rieb die Schnauze im Gras und grunzte zufrieden. Die Sonne schien, ein Vogel flog, Käfer auf einem Halm, wir sahen die Welt mit den gleichen Augen, ich dachte an nichts und war auf eine unfassbar einfache Weise voller Frieden.

Es ist leicht, mit einem Hund glücklich zu sein, Hunde kennen sich gut aus mit den Bedürfnissen der Menschen. Wahrscheinlich ist das Leben mit einem Sittich, einem Hamster oder Fisch weniger kuschelig, ganz sicher aber für die Menschen, die sich diese Tiere

aussuchen, aus ähnlichen Gründen beseelend. Mensch und Tier finden sich. Ich glaube, sein Tier gefunden zu haben ist so ziemlich das unspektakulärste Glückskonzept, das man verfolgen kann.

Weil ein Tier uns meint. Nicht abwägt. Vielleicht mal schlechte Laune hat, aber nie zynisch wird oder uns hintergeht. Tiere bringen uns zurück in ein wohlthuend einfaches System aus Gut und Schlecht. Gut: Futter, warmer Schlafplatz, sauberer Stall, artgerechte Unterhaltung, sich kümmern. Schlecht: Hunger, Langleweiligkeit, Dreck, Vernachlässigung, Gewalt. So schlicht sind die Regeln. Dazwischen: nichts. Keine Untertöne, keine Manipulation.

Tiere sind geradeheraus, vorausgesetzt, wir verstehen ihre Sprache. Denken reicht da nicht, wir müssen auch fühlen, ahnen, genau hinsehen, ausprobieren, die Fantasie benutzen, lernen – also all das, was wir im Alltag eher selten tun. Wir lernen auch über uns, denn das Ich, das mit dem Tier redet, mit Händen und Füßen, ist

ein ziemlich Unverstelltes. Dabei geht es nicht um Liebe. Tierhaltern, die sagen, ihr Tier würde sie lieben, glaube ich nicht.

Tiere können das nicht, nicht in einem menschlichen Sinn, Tier und Mensch, das ist eine völlig andere Kategorie. Tiere sind nicht der bessere Partner, sie sind andere Partner. Ich bin mir sicher, dass mein Collie mich nicht liebt, er erfreut sich einfach der Vorteile, die ein Leben an meiner Seite für ihn mit sich bringt, auch der Sicherheit, die sich daraus ergibt, dass ich die Regeln mache: Achte auf mich. Achte mich. Das gilt gegenseitig. Es ist das Fundament. Großartig wird es, wenn man sich von da aus aufeinander zu bewegt. Wenn ich merke, er ist ganz bei mir, da passt nichts dazwischen: Er spürt, was jetzt richtig ist; es gibt ein inneres Band zwischen uns, das schon ein Gedanke von mir ihn lenken kann.

Nicht immer natürlich, manchmal jagt er Eichhörnchen auf Bäume oder verbellt die Rüden-Konkurrenz aus der Straße, dann hilft

## *Sam & Meike*

**Ich habe mir schon als Kind einen Collie gewünscht. Immer. Lassie-Krankheit.**

Und als mein Leben endlich so war, dass ich einen Hund halten konnte, war Lassie aus der Mode. Die Collies heute sehen anders aus; der amerikanische Typ ist nicht so verbreitet. Ich habe zwei Jahre gesucht, bis ich eine Züchterin fand, die verstand, was ich suchte. Freundinnen sagten, ich sollte doch lieber einen Hund aus dem Tierheim retten, aber als Sam auf der Welt war, gab's für mich kein Zurück: Er war der Frechste im Wurf – und der Lustigste.

keine intuitive Führung, sondern nur ein donnerndes Nein. Aber wenn mein Hund mir abends entgegenläuft, Kopf und Rute in der Waagerechten, der ganze Hund eine gerade, wedelnde Linie, eine Welle der Begeisterung, bin ich vollkommen selig. Sam bringt mich zum Lachen, einfach so, wenn er alle Tricks anbietet, die er in vier Jahren gelernt hat, weil er ein Stück Käse will. Wenn wir uns auf dem Rasen wälzen oder Frisbee spielen, bin ich auf eine elementare Weise glücklich. Oder wenn er müde ist und sich auf den Rücken dreht, alle viere in die Luft streckt, der ganze Hund nur noch Fell, und sich kraulen lässt. Wenn ich heulend auf dem Sofa sitze und er kommt, mich anschaut und dann an meinem Ärmel knabbert. Nicht, weil er weiß, was Trost ist, sondern weil er merkt, dass ein bisschen Kontakt nicht schaden kann.

Ich habe immer gemerkt, dass mir ein Tier fehlt, jetzt kommt es mir so vor, als wäre ich komplett. Auch das ist nicht im menschlichen Sinne Liebe. Aber es ist das Gefühl, dass da was Warmes an meiner Seite ist. Ich finde es großartig, mit vielen Hunden unterwegs zu sein. Ich mag es, ich bin draußen, es ist erholsam, ein Luxus-Kontakt zum Leben. Das Glück mit Menschen braucht immer einen Rahmen: den Ausflug ans Meer, den Moment bei einem Abendessen, wenn alle satt und

zufrieden durcheinanderreden, das Gespräch, in dem man merkt, der andere versteht hundertprozentig, und jeder weitere Satz ist Erkenntnis pur. Intellektuelles Glück, das eingeordnet, gewertet wird. Ein Tier aber sagt nicht: Das war schön, es vergleicht nicht, es rollt sich zu Hause auf seine Decke und wartet einfach ab, bis die nächste tolle Sache kommt.

**F**rüher hatte ich Katzen. Die habe ich gefüttert und gestreichelt und ihnen einen Pappkarton ausgepolstert, wenn sie Junge bekamen. Davor hatte ich Hühner, ich komme vom Land, wir hatten einen Hof. Die Hühner hatten Namen, auf die sie hörten, und durften an Altersschwäche sterben. Sie haben, wenn ich aus der Schule kam, an der Hofzufahrt auf mich gewartet. Ich werde immer für meine Überzeugung streiten, dass Hühner kluge Tiere sind. Davor hatte ich Schweine. Zwei Ferkel, dem Schlachtrhythmus entsprechend jedes Jahr zwei neue. Aber solange sie lebten, habe ich sie gefüttert und ihnen Tricks beigebracht, ein Ferkel stellte auf Kommando die Vorderhufe auf den Rücken des anderen.

Tiere waren immer meine Zuflucht. Meine Katzen haben mir durch die Pubertät geholfen, ich habe mich mit ihnen im Stall verkrochen und ihnen meine wirren Gedanken ins Fell geflüstert, ich brauchte kein Tagebuch. Mein

Hund, heute, bringt seine eigenen Lebensthemen mit, Sam ist – man sagt wesensfest, wenn wir miteinander unterwegs sind, dann verhandeln wir auch immer. Und er ist fröhlich und gutmütig, er mag Menschen; mein Mann geht regelmäßig mit ihm in ein Pflegeheim, die Bewohner sind dement, sie fragen alle 30 Sekunden, wie der Hund heißt, wie alt er ist. Aber wenn sie sein Fell streicheln, sieht man ihre Freude, und die, die früher selbst einen Hund hatten, erinnern sich wieder.

Seit ich den Hund habe, kommt es mir vor, als wären die Menschen freundlicher zu mir. Ich kenne inzwischen die halbe Straße, die anderen Hundebesitzer sowieso, ich sage viel mehr Leuten Hallo, man ist öffentlich mit Hund, und es gibt immer ein Thema.

Eigentlich habe ich fast alle neuen Freundschaften, die ich in den letzten Jahren eingegangen bin, über den Hund gefunden. Einmal lief ich an der Elbe entlang, es war kalt, und es regnete, ich war vollkommen vermurmt und traf eine Frau, auch mit einem Collie. Wir liefen gemeinsam weiter, Kapuze tief ins Gesicht, wir sahen uns nicht an, aber erzählten uns unser Leben, das unheimlich viele Parallelen aufwies, nicht nur, weil die Collies vom selben Typ sind. Wir haben uns angefreundet, und es ist eine der tollsten neuen Bekanntschaften der letzten Jahre. So einfach ist das.

**@ Zeigen Sie uns Ihr liebstes Haustier in unserem Fotowettbewerb** – und gewinnen Sie Futter- und Fotobuchgutscheine. [www.brigitte-woman.de/haustier](http://www.brigitte-woman.de/haustier)

**JEDER HUNDEBESITZER  
WEISS AUS ERFAHRUNG:  
Beim Spazieren mit Tieren lernt  
man viele nette Menschen kennen –  
und manchmal sogar lieben**



Warum nicht mal eine Weinbergschnecke beobachten? Auch das entspannt schon, findet Carola Otterstedt

## „Ohne Disziplin funktioniert es nicht“

Wer mit ihnen lebt, übernimmt Verantwortung. Und genau das ist der Grund, warum Tiere uns so gut tun, sagt *Carola Otterstedt*, Leiterin der Stiftung „Bündnis Mensch und Tier“

**BRIGITTE WOMAN:** *Frau Dr. Otterstedt, sind Tiere die besseren Menschen?*

**CAROLA OTTERSTEDT:** Einige Tierhalter würden das sicherlich behaupten.

**Sie auch?**

Nein. Tiere lieben uns scheinbar bedingungslos und treu – im Gegensatz zu manchen Menschen. Man darf aber nicht vergessen, dass das Tier eine eigene Persönlichkeit besitzt und in seinen Bedürfnissen und seinem Verhalten von uns verstanden werden möchte. Ein Tier kann sehr treu sein und Liebe geben, aber nur dann, wenn ich eine authentische Beziehung zulasse.

**Was ist denn eine authentische Beziehung?**

Authentisch bleibe ich, wenn ich nicht versuche, das Tier zu manipulieren, zu missbrauchen oder sein Wesen zu verändern. Und wenn ich nicht versuche, menschliche Eigenschaften in das Tier hineinzudeutieren. Oder mittels des Tieres selbst etwas darzustellen, was ich nicht bin. Wer zum Beispiel einen Hund

zum willenlosen Befehlsempfänger abrichtet, um sein Machtbedürfnis zu befriedigen und sein Ego zu erhöhen, oder wer von einem Pferd Schutz und eine Schulter zum Anlehnen erwartet, der erkennt nicht nur die Bedürfnisse des Tieres, er erkennt auch, dass er Verantwortung für das Tier hat.

**Es gibt Therapieformen, in denen Tiere eingesetzt werden. Was ist davon zu halten?**

Viel. Die tiergestützte Therapie wirkt sehr effektiv, und zwar auf mehreren Ebenen. Sie kann die körperliche Verfassung verbessern – durch Bewegung, Gleichgewichtsübungen und Haltungskorrektur, etwa beim therapeutischen Reiten. Sie fördert aber auch die seelischen Selbstheilungskräfte und die mentalen, sozialen und kommunikativen Talente.

**Wie geht das?**

In der Tierbegegnung bekommt der Patient Bezug zu den eigenen Gefühlen, denn er empfängt Zuwendung oder Ablehnung und muss sich unmittelbar damit auseinandersetzen. Wenn ein Tier zum Beispiel von sich aus Kontakt aufnimmt, ist das ein tolles Erlebnis für zurückhaltende Menschen. Es ist aber eine ebenso wichtige Erfahrung, abgelehnt zu werden. Denn so merke ich, wie ich mich verhalten muss, damit ein Tier Vertrauen fasst – und woran es liegt, wenn ich gescheitert bin: Vielleicht stimmte etwas mit meiner Körpersprache nicht, mit meiner Stimmlage, vielleicht habe ich zu hastige Bewegungen gemacht. Oder ich habe das Tier gestört. In der Begegnung mit Tieren kann man sehr gut soziale Beziehungen üben. Man lernt sich selbst und seine

Außenwirkung kennen, lernt Ablehnung auszuhalten und wird mit vorurteilsfreier Zuwendung belohnt, wenn der Kontakt gelingt. Das ist sehr heilsam.

**Es heißt, auch Haustiere können Einsamkeit und depressive Stimmungen ihres Halters lindern.**

Das stimmt. Wer Tiere versorgt, braucht Alltagsstruktur und Disziplin. Tierhalter kommen außerdem leichter in Kontakt mit anderen Menschen, werden nachweislich öfter in ein Gespräch eingebunden oder besucht als Menschen ohne Haustiere. Das Leben mit Tieren fordert Entscheidungen, den Dialog mit sich selbst und mit dem Tier, sonst funktioniert es nicht. Dies unterstützt die aktive Gestaltung des eigenen Lebens und – gehirnphysiologisch gesehen – wirkt sich positiv auf das endokrine System aus, das die Stimmung steuert.

**Sind Tierhalter also glückliche Menschen?**

Ich finde, nicht der Besitz eines Tieres macht glücklich, sondern die Begegnung mit Tieren! Setzen

Sie sich auf eine Wiese und beobachten Sie einfach mal den Mikrokosmos der Insekten, oder schauen Sie Pferden auf der Weide zu, Hunden auf einem Tobepplatz. Sie werden sehen, wie entspannt das ist. Begegnung heißt nämlich nicht bloß anfassen und füttern, sondern beobachten, miteinander Natur erleben, spielen.

#### **Haben Sie selbst ein Tier?**

Nein, ich habe nicht genug Zeit, um ein Tier zu versorgen. Ich bin zu oft auf Reisen. Aber ich begegne fast jeden Tag neuen Tieren, und das macht mich glücklich.

#### **Wie gehen Sie auf fremde Tiere zu?**

Als Beraterin besuche ich oft Höfe und tiergestützte Einrichtungen, wo es meist Weidetiere wie Rinder, Pferde oder Lamas gibt. Die begrüße ich schon von Weitem, zum Beispiel mit einem fröhlichen Pfiff. Wenn ich zu ihnen auf die Weide gehe, setze ich mich in die Hocke und zupfe mit der Hand ein paar Halme, ich grase also. Das Grasen drückt aus, dass ich locker bin. Dann beobachte ich die Signale der Herde. Zugewandte Ohren und Köpfe bedeutet: Sie sind neugierig und entspannt. Meist kommt erst ein rangniederes Tier auf mich zu, dann folgen die anderen. Wenden sich die Tiere aber deutlich ab, heißt das, sie wollen nicht gestört werden. Dann gehe ich und komme später wieder.

#### **Woran erkenne ich, ob es einem Tier gutgeht?**

Das Tier ist entspannt und aufmerksam, kommt auch ohne Leckerli freudig auf den Halter zu und orientiert sich immer wieder auch mit Blickkontakt an ihm. Es wirkt nicht schreckhaft und zeigt sich vertraut mit seinem Halter.

#### **Ist es in Ordnung, als Einzelperson zu Hause zwölf Katzen zu halten?**

Nein, weil kein Mensch eine tiergerechte Beziehung zu so vielen Individuen pflegen kann. Wenn wir Tiere in Obhut nehmen, gilt

es nicht nur, sie mit Futter und Wasser zu versorgen, wir übernehmen auch die Sorge für ihr seelisches Wohl. Im Extremfall sprechen wir von Animal Hoarding: Menschen sammeln unkontrolliert Tiere, halten diese jedoch nicht artgerecht, Kot, Schmutz, Futterreste und verängstigte Tiere zeugen davon. Menschen, die das tun, brauchen sozialpsychologische Hilfe. Auch die Tiere müssen geschützt werden, Tierheim oder Tierschutzverein helfen.

#### **Manche Menschen beherbergen exotische Wesen wie südamerikanische Vogelspinnen. Sind die als Hausgenossen geeignet?**

Alle nachtaktiven und exotischen Tiere, die durch unseren Tagesrhythmus und in unserem Klima nur mit hohem technischem Aufwand gehalten werden können, sind ungeeignet als Haustiere. Positive Erfahrungen machen wir viel eher mit Tieren aus unserem eigenen Kulturkreis. Vor allem mit Tieren, die natürlicherweise in Familien, Herden, Schwärmen aufwachsen – und die daher auch nie einzeln gehalten werden sollten. Solche Tiere haben von Geburt an gelernt, auf andere Individuen zuzugehen und mit ihnen zu kommunizieren.

#### **Können Tiere sich also tatsächlich mit Menschen verständigen?**

Ja. Richtig gut gelingt die Kommunikation, wenn der Tierhalter sich mit der Sprache der Tierart beschäftigt hat. Dann kann man sich auch mit Meerschweinchen über Pfiffe und Flötentöne austauschen.

#### **Es heißt, dass Haustiere auf die Stimmung ihres Menschen reagieren, Trauer teilen, sogar Trost spenden. Kann das sein?**

#### **DR. CAROLA OTTERSTEDT**

Die 48-Jährige ist Verhaltensforscherin und befasst sich mit den Beziehungen zwischen Mensch und Tier. Ihr Interesse gilt der Kommunikation, der artgerechten Tierhaltung und der tiergestützten therapeutischen Arbeit. Carola Otterstedt leitet außerdem die Stiftung „Bündnis Mensch und Tier“, die sich für den fachübergreifenden wissenschaftlichen Austausch zum Thema einsetzt, Weiterbildung anbietet und Begegnungsstätten fördert.

#### **Zum Weiterlesen**

– Carola Otterstedt: „Mensch & Tier im Dialog: Kommunikation und artgerechter Umgang mit Haus- und Nutztieren“, 549 Seiten, 49,90 Euro, Kosmos Verlag

– Carola Otterstedt: „Tiere als therapeutische Begleiter: Gesundheit und Lebensfreude durch Tiere – eine praktische Anleitung“, 214 Seiten, 19,90 Euro, Kosmos Verlag

– Weitere Bücher und Informationen auf [www.buendnis-mensch-und-tier.de](http://www.buendnis-mensch-und-tier.de)

Tiere sind einfühlsam und gesellen sich zu ihrem Halter, wenn der sich nicht wohl fühlt. Oft tendieren wir Menschen allerdings zu einer allzu romantischen Interpretation dieses Verhaltens. Es kann nämlich sein, dass sie nur schauen, ob die „Oberkatze“ auch fit genug ist, um am Abend das Futter zu servieren... Sind beispielsweise Hundehalter erschöpft oder krank, so versuchen Hunde schon mal, durch Aufreiten oder Grenzübertritte die Hierarchie zu diskutieren.

#### **Soeben zerplatzt eine Illusion...**

Tiere sind nun mal keine Menschen im Fellkleid, wie Lassie, Flipper und Konsorten. Tiere sind Tiere, und genau deshalb ist ihr Leben und ihr Verhalten viel facettenreicher und spannender als jeder Kitschfilm. Wir müssen uns nur darauf einlassen. Dann bringen sie uns viele positive und durchaus auch selbstlose Emotionen entgegen. Doch bei der Interpretation ihres Verhaltens sollten wir uns unserer Rolle als Versorger immer bewusst sein.

#### **Hängt es vom eigenen Wesen ab, ob ein Mensch Hunde, Katzen oder Fische mag?**

Es gibt meiner Meinung nach nicht die Hundepersönlichkeit oder den Katzencharakter. Man kann weder Tiere noch Menschen in Schubladen stecken. Wenn sie allerdings eine Tierpersönlichkeit aussuchen, orientieren sich Menschen nicht selten unbewusst an ihrem eigenen Körperbild: korpulenter Typ – gut gerundeter Hund und so weiter.

#### **Welche Eigenschaften sollte ich möglichst haben, wenn ich ein Haustier anständig behandeln möchte?**

Geduld, Neugier, Spielfreude, Einfühlsamkeit, Lernbereitschaft und Liebesfähigkeit. Das ist Beziehungsarbeit, wie mit jedem anderen Partner im Leben auch.

INTERVIEW: KATJA JÜHREND